



Jídelní lístek

od 27.05.2024 do 31.05.2024

Pondělí	Polévka	Polévka rajská s těstovinovou rýží (A: 01,01a,10,12)
27.5.	Oběd 1	Čočka na kyselo, vejce vařená, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
Úterý	Polévka	Zeleninový krém se smaženým hráškem (A: 01,03,12)
28.5.	Oběd 1	Špagety s boloňskou omáčkou, džus (A: 01,05,06,07,09,10,11,12)
Středa	Polévka	Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,01a,06,09,10,11,12)
29.5.	Oběd 1	Vepřový plátek přírodní, omáčka pepřová, bulgur dušený, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,05,06,11,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka špenátová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
30.5.	Oběd 1	Rybí filé smažené, bramborová kaše, zeleninový salát, džus (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)
Pátek	Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
31.5.	Oběd 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem