



Jídelní lístek

od 03.06.2024 do 07.06.2024

Pondělí

	Polévka	Polévka rýžová (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
3.6.	Oběd 1	Fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, voda se sirupem (A: 01,01a,03,07,12)

Úterý

	Polévka	Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,01a,06,09,10,11,12)
4.6.	Oběd 1	Kuře alá bažant, jasmínová rýže, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Středa

	Polévka	Polévka květáková s brokolicí (A: 01,09,10,12)
5.6.	Oběd 1	Pečeně znojemská, těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,05,06,12)

Čtvrtek

	Polévka	Polévka hráškový krém (A: 01,01a,09,10,12)
6.6.	Oběd 1	Vepřenky s cibulí a hořčicí, šťouchané brambory, zeleninový salát, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)

Pátek

	Polévka	Polévka z hlívy ústříčné (A: 01,01a,09,10,12)
7.6.	Oběd 1	Knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí bílé, čaj ovocný (A: 01,01a,05,06,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem