



Jídelní lístek

od 10.06.2024 do 14.06.2024

Pondělí	Polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09,10,12)
10.6.	Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, opečená klobása, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
Úterý	Polévka	Polévka kukuřičná se smaženým hráškem (A: 12)
11.6.	Oběd 1	Kuřecí maso na kari, těstoviny, džus (A: 01,03,05,06,07,12)
Středa	Polévka	Polévka frankfurtská zeleninová (A: 01,06,09,10,12)
12.6.	Oběd 1	Rybí filé na kmíně, šťouchané brambory s jarní cibulkou, zeleninový salát, černý čaj s citrónem (A: 04,07,10,11,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka bramborová se sýrem (A: 01,01a,05,06,07,09,11,12)
13.6.	Oběd 1	Cikánská pečeně, dušená rýže, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
Pátek	Polévka	Polévka drůbková s fridátovými nudlemi (A: 01,09,10,12)
14.6.	Oběd 1	Vepřové maso pečené, špenát dušený, bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem