



## Jídelní lístek

od 17.06.2024 do 21.06.2024

<b>Pondělí</b>	Polévka	Zelňačka s bramborem (A: 01,01a,06,11,12)
17.6.	Oběd 1	Sýrový nákyp, brambory vařené, tatarská omáčka, voda se sirupem (A: 01,03,07,09,12)
<b>Úterý</b>	Polévka	Polévka čočková (A: 01,01a,06,09,10,12)
18.6.	Oběd 1	Kuřecí čína, dušená rýže, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
<b>Středa</b>	Polévka	Polévka kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,10,11,12)
19.6.	Oběd 1	Vepřový řízek smažený, bramborový salát, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,11,12)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Polévka zeleninová (A: 01,01a,09,10,12)
20.6.	Oběd 1	Krůtí maso se žampiony, těstoviny, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,12)
<b>Pátek</b>	Polévka	Polévka hovězí s těstovinami (A: 01,01a,03,07,09,12)
21.6.	Oběd 1	Hovězí maso vařené, omáčka rajská, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](http://strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem