



# Jídelní lístek

od 24.06.2024 do 28.06.2024

<b>Pondělí</b>	Polévka	Polévka zeleninová s haluškami (A: 01,07,09,10,12)
24.6.	Oběd 1	Luštěninový salát s vejcem, pečivo, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,12)
<b>Úterý</b>	Polévka	Polévka s rýží a hráškem (A: 01,03,07,09,10,12)
25.6.	Oběd 1	Treska na másle, vařené brambory s máslem, zelenina, džus (A: 01,01a,04,07,11,12)
<b>Středa</b>	Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
26.6.	Oběd 1	Moravský vrabec, dušené zelí bílé, bramborový knedlík, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Polévka gulášová (A: 01,01a,05,06,09,10,11,12)
27.6.	Oběd 1	Kuřecí stehno pečené, bulgur dušený, kompot, džus (A: 01,03,05,06,07,10,12)
<b>Pátek</b>	Polévka	Zeleninový krém s krutóny (A: 01,03,07,12)
28.6.	Oběd 1	Italský guláš, těstoviny, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](http://strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem