



Jídelní lístek

od 02.09.2024 do 06.09.2024

Pondělí	Polévka	Polévka zeleninová s haluškami (A: 01,07,09,10,12)
2.9.	Oběd 1	Vepřový plátek přírodní, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)
Úterý	Polévka	Polévka brokolicevým krémem s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
3.9.	Oběd 1	Holandský řízek, bramborová kaše, zelenina, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
Středa	Polévka	Polévka gulášová, chléb (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
4.9.	Oběd 1	Kuřecí nudličky s ajvarem, těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
Čtvrtek	Polévka	Kulajda (A: 01,01a,03,07,09,10,11,12)
5.9.	Oběd 1	Pečené kuře, bulgur dušený, kompot, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
Pátek	Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
6.9.	Oběd 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem