



Jídelní lístek

od 09.09.2024 do 13.09.2024

Pondělí

	Polévka	Polévka z jarní zeleniny (A: 07,12)
9.9.	Oběd 1	Čočka na kyselo, vejce vařená, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Úterý

	Polévka	Polévka hráškový krém s krutony (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
10.9.	Oběd 1	Hovězí guláš, špecle, džus (A: 01,01a,03,05,06,09,10,11,12)

Středa

	Polévka	Polévka kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,10,11,12)
11.9.	Oběd 1	Treska na másle, bramborovo mrkvové pyré, zelenina, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,04,07,11,12)

Čtvrtek

	Polévka	Polévka bramborová s houbami (A: 01,09,10,12)
12.9.	Oběd 1	Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Pátek

	Polévka	Polévka kuřecí s těstovinami (A: 01,01a,03,07,09,12)
13.9.	Oběd 1	Moravský vrabec, dušené zelí bílé, bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem