



Jídelní lístek

od 16.09.2024 do 20.09.2024

Pondělí	Polévka	Polévka hrstková (A: 01,01a,05,06,09,12)
16.9.	Oběd 1	Špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,11,12)
Úterý	Polévka	Polévka špenátová s krutónky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
17.9.	Oběd 1	Plněné papriky pečené, bramborová kaše, džus (A: 07,12)
Středa	Polévka	Polévka pórková s kuskusem (A: 01,09,10,12)
18.9.	Oběd 1	Vepřové maso na houbách, špeclé, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka frankfurtská s bramborem (A: 01,01a,05,06,09,10,12)
19.9.	Oběd 1	Kuřecí špíz, dušená rýže, zelenina, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
Pátek	Polévka	Polévka rajská s těstovinovou rýží (A: 01,01a,10,12)
20.9.	Oběd 1	Lívance s tvarohem, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem