



Jídelní lístek

od 30.09.2024 do 04.10.2024

Pondělí

30.9.

Polévka	Zelňačka (A: 01,01a,06,11,12)
Oběd 1	Sekaná pečeně, bramborová kaše, kompot, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Úterý

1.10.

Polévka	Polévka francouzská (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, vídeňský párek, chléb, kyselý okurek, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Středa

2.10.

Polévka	Polévka zeleninová (A: 01,01a,07,09,10,12)
Oběd 1	Zbojnický skřivan, dušená rýže, černý čaj s citronem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)

Čtvrtek

3.10.

Polévka	Polévka česneková s bramborem (A: 01,09,10,12)
Oběd 1	Kuřecí maso na kari, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Pátek

4.10.

Polévka	Istrijská maneštra (A: 01,06,09,12)
Oběd 1	Dukátové buchtičky s krémem, mléko, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (soja)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem