



Jídelní lístek

od 07.10.2024 do 11.10.2024

Pondělí	Polévka	Polévka z hlívy ústříčné (A: 01,01a,09,10,12)
7.10.	Oběd 1	Rizoto s anglickou slaninou a nivou, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,12)
Úterý	Polévka	Kulajda (A: 01,01a,03,07,09,10,11,12)
8.10.	Oběd 1	Horňácký guláš, těstoviny, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
Středa	Polévka	Boršč (A: 01,01a,06,07,09,10,11,12)
9.10.	Oběd 1	Tortila s kuřecím masem a zeleninou, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
10.10.	Oběd 1	Rybí filé na kmíně, šťouchané brambory, kompot, voda se sirupem (A: 01,03,04,07,11,12)
Pátek	Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
11.10.	Oběd 1	Dušený špenát, moravský vrabec, gnocchi, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem