



# Jídelní lístek

od 14.10.2024 do 18.10.2024

<b>Pondělí</b>	Polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09,10,11,12)
14.10.	Oběd 1	Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
<b>Úterý</b>	Polévka	Zeleninový krém se smaženým hráškem (A: 01,03,12)
15.10.	Oběd 1	Vepřový plátek přírodní, omáčka pepřová, vařené brambory, zelenina, džus (A: 01,01a,05,06,07,11,12)
<b>Středa</b>	Polévka	Polévka fazolová (A: 01,01a,06,09,12)
16.10.	Oběd 1	Boloňské špagety, černý čaj s citrónem (A: 01,05,06,07,09,10,11,12)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Polévka kapustová s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,12)
17.10.	Oběd 1	Kuře po Lačnovsku, bulgur dušený, kompot, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
<b>Pátek</b>	Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
18.10.	Oběd 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](http://strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem