



# Jídelní lístek

od 21.10.2024 do 25.10.2024

<b>Pondělí</b>	Polévka	Polévka kmínová s kapáním (A: 01,01a,03,09,10,11,12)
21.10.	Oběd 1	Fazolky na smetaně, vejce vařené, brambory vařené, voda se sirupem (A: 01,01a,03,07,12)
<b>Úterý</b>	Polévka	Polévka z červené čočky (A: 01,05,06,09,10,12)
22.10.	Oběd 1	Kuřecí maso na žampionech, rýže tří barev, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
<b>Středa</b>	Polévka	Polévka kukuřičná se smaženým hráškem (A: 12)
23.10.	Oběd 1	Cikánská pečeně, těstoviny, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Polévka květáková s brokolicí (A: 01,09,10,12)
24.10.	Oběd 1	Pečená ryba /platýs limanda/, bramborovo hráškové pyrė, zelenina, voda se sirupem (A: 01,03,04,07,11,12)
<b>Pátek</b>	Polévka	Polévka špenátová s krutónky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
25.10.	Oběd 1	Ovocné tvarohové knedlíky s cukrem a posypem, čaj ovocný (A: 01,03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlásky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem