



# Jídelní lístek

od 04.11.2024 do 08.11.2024

|                |         |   |
|----------------|---------|---|
| <b>Pondělí</b> | Polévka | Polévka česnekový krém (A: 01,05,06,09,10,12)   |
| 4.11.          | Oběd 1  | Mexické fazole, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)            |
| <b>Úterý</b>   | Polévka | Polévka jáhlová se zeleninou (A: 12)  |
| 5.11.          | Oběd 1  | Kuřecí prsa s ajvarem, těstoviny, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)                           |
| <b>Středa</b>  | Polévka | Pórkový krém s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)   |
| 6.11.          | Oběd 1  | Maso tří barev, bulgur dušený, zelenina, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,05,06,11,12)             |
| <b>Čtvrtek</b> | Polévka | Polévka rajská s ovesnými vločkami (A: 01,01a,05,06,09,10,11,12)                                  |
| 7.11.          | Oběd 1  | Pečené kuře, šťouchané brambory, přesnídávka ovocná, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12) |
| <b>Pátek</b>   | Polévka | Polévka s rýží a hráškem (A: 01,03,07,09,10,12)   |
| 8.11.          | Oběd 1  | Segedínský guláš, vícezrný knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,05,06,07,09,10,11,12)                   |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                             |    |                            |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01  | Obiloviny obsahující lepek  | 07 | Mléko                      |
|                  | 01a | Obiloviny - pšenice         | 09 | Celer                      |
|                  | 03  | Vejce                       | 10 | Hořčice                    |
|                  | 05  | Arašídý (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena            |
|                  | 06  | Sójové boby (sója)          | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem