



# Jídelní lístek

od 11.11.2024 do 15.11.2024

<b>Pondělí</b>	Polévka	Polévka zeleninová s kuskusem (A: 01,01a,09,10,12)
11.11.	Oběd 1	Halušky se zelím a uzeným masem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)
<b>Úterý</b>	Polévka	Zelňačka s bramborem (A: 01,01a,07,11,12)
12.11.	Oběd 1	Rybí filé smažené, bramborová kaše, zelenina, džus (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)
<b>Středa</b>	Polévka	Hovězí polévka s těstovinou (A: 01,01a,03,07,09,12)
13.11.	Oběd 1	Hovězí maso vařené, omáčka rajská, těstoviny, čaj zelený (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Polévka hráškový krém s krutony (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
14.11.	Oběd 1	Pečeně frankfurtská, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
<b>Pátek</b>	Polévka	Polévka z míchaných luštěnin (A: 01,01a,06,09,10,11,12)
15.11.	Oběd 1	Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem