



## Jídelní lístek

od 18.11.2024 do 22.11.2024

<b>Pondělí</b>	Polévka	Polévka z čínské zeleniny s rýžovými nudlemi (A: 01,05,06,09,12)
18.11.	Oběd 1	Hrachová kaše s cibulkou, vídeňský párek, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
<b>Úterý</b>	Polévka	Polévka dýňová se smetanou (A: 01,03,05,06,07,12)
19.11.	Oběd 1	Zapečený květák se sýrem, šťouchané brambory, kompot, džus (A: 01,03,05,06,07,12)
<b>Středa</b>	Polévka	Polévka gulášová (A: 01,01a,05,06,09,10,11,12)
20.11.	Oběd 1	Hovězí roštěná přírodní, dušená rýže, zeleninový salát, čaj zelený (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Polévka cibulová s bulgurem (A: 01,05,06,09,10,12)
21.11.	Oběd 1	Kuře na smetaně, tarhoňa, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,12)
<b>Pátek</b>	Polévka	Polévka drůbková s fridátovými nudlemi (A: 01,09,10,12)
22.11.	Oběd 1	Moravský vrabec, dušené červené zelí, bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](http://strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem