



# Jídelní lístek

od 25.11.2024 do 29.11.2024

<b>Pondělí</b>	Polévka	Polévka fazolová (A: 01,01a,06,09,12)
25.11.	Oběd 1	Špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,11,12)
<b>Úterý</b>	Polévka	Polévka žampionová (A: 01,06,09,10,11,12)
26.11.	Oběd 1	Tilapie na másle, bramborovo mrkvové pyrė, zeleninový salát, džus (A: 01,01a,04,05,06,07,11,12)
<b>Středa</b>	Polévka	Polévka kmínová s vejcem (A: 01,01a,03,07,09,10,11,12)
27.11.	Oběd 1	Mexický guláš, špece, černý čaj s citronem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Boršč (A: 01,01a,06,07,09,10,11,12)
28.11.	Oběd 1	Kuřecí čína, kuskus, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
<b>Pátek</b>	Polévka	Polévka špenátová s krutónky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
29.11.	Oběd 1	Lívance s lesním ovocem a zakysanou smetanou, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem