



Jídelní lístek

od 02.12.2024 do 06.12.2024

Pondělí	Polévka	Polévka z vaječné jíšky (A: 01,01a,03,09,10,11,12)
2.12.	Oběd 1	Čočka na kyselo, vejce vařené, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
Úterý	Polévka	Polévka špenátová s krutónky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
3.12.	Oběd 1	Holandský řízek, šťouchané brambory s jarní cibulkou, kompot, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
Středa	Polévka	Kulajda (A: 01,01a,03,07,09,10,11,12)
4.12.	Oběd 1	Kuřecí závitok, dušená rýže, zeleninový salát, černý čaj s medem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka zeleninová s haluškami (A: 01,07,09,10,12)
5.12.	Oběd 1	Vepřový perkelt, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
Pátek	Polévka	Polévka hovězí rychlá s vejcem (A: 01,01a,03,09,10,12)
6.12.	Oběd 1	Kedlubny dušené, krutí maso, bramborový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem