



Jídelní lístek

od 09.12.2024 do 13.12.2024

| | | |
|----------------|---------|---|
| Pondělí | Polévka | Polévka kapustová s bramborem (A: 01,09,10,12) |
| 9.12. | Oběd 1 | Vepřové maso na kmíně, bulgur dušený, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12) |
| Úterý | Polévka | Polévka z černé čočky (A: 01,06,09,10,12) |
| 10.12. | Oběd 1 | Rybí filé smažené, bramborový salát, džus (A: 01,01a,03,04,05,06,07,09,10,11,12) |
| Středa | Polévka | Zelňačka (A: 01,01a,06,11,12) |
| 11.12. | Oběd 1 | Palačinky s džemem, mléko, černý čaj s citrónem (A: 01,03,07,08,12) |
| Čtvrtek | Polévka | Polévka zeleninová s rýží (A: 01,01a,03,07,10,12) |
| 12.12. | Oběd 1 | Vepřový plátek přírodní, omáčka pepřová, vařené brambory, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12) |
| Pátek | Polévka | Polévka frankfurtská (A: 01,01a,05,06,09,10,12) |
| 13.12. | Oběd 1 | Tortila s kuřecím masem a zeleninou, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,12) |

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|------------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 03 | Vejce | 09 | Celer |
| | 04 | Ryby | 10 | Hořčice |
| | 05 | Arašídny (podzemnice olejná) | 11 | Sezamová semena |
| | 06 | Sójové boby (sója) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem