



Jídelní lístek

od 16.12.2024 do 20.12.2024

Pondělí	Polévka	Polévka květáková s brokolicí (A: 01,09,10,12)
16.12.	Oběd 1	Sýrový nákyp, brambory vařené, tatarská omáčka, voda se sirupem (A: 01,03,07,09,12)
Úterý	Polévka	Polévka francouzská (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
17.12.	Oběd 1	Svíčková na smetaně, houskový knedlík, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,11,12)
Středa	Polévka	Polévka zeleninová (A: 01,01a,07,09,10,12)
18.12.	Oběd 1	Vepřový guláš, těstoviny, černý čaj s citronem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka čočková s bramborem (A: 01,01a,06,09,10,12)
19.12.	Oběd 1	Přírodní kuřecí plátek, dušená rýže, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
Pátek	Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
20.12.	Oběd 1	Sekaná pečeně, dušené červené zelí, brambory vařené, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem