



Jídelní lístek

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí	Polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,09,10,12)
13.1.	Oběd 1	Čočka na kyselo, vejce vařená, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
Úterý	Polévka	Polévka brokolicevým krémem (A: 01,01a,09,10,12)
14.1.	Oběd 1	Vepřové maso na houbách, špecle, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
Středa	Polévka	Polévka z čínské zeleniny (A: 05,06,12)
15.1.	Oběd 1	Ryba pečená na másle, bramborovo hráškové pyré, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,04,05,06,07,11,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
16.1.	Oběd 1	Přírodní kuřecí plátek, omáčka ajvarová, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
Pátek	Polévka	Polévka česneková s krutony (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
17.1.	Oběd 1	Bramborové šišky plněné mákem, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem