



Jídelní lístek

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí

	Polévka	Polévka barevná s bulgurem (A: 01,09,10,12)
20.1.	Oběd 1	Špagety s rajčaty, česnekem a parmazánem, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,10,11,12)

Úterý

	Polévka	Polévka bramborová (A: 01,01a,06,09,10,11,12)
21.1.	Oběd 1	Pečeně znojemská, rýže tří barev, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)

Středa

	Polévka	Polévka brokolicevým krémem s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
22.1.	Oběd 1	Karbanátky smažené, šťouchané brambory, zeleninový salát, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Čtvrtek

	Polévka	Polévka gulášová (A: 01,01a,05,06,09,10,11,12)
23.1.	Oběd 1	Omáčka sýrová, přírodní kuřecí plátek, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Pátek

	Polévka	Polévka hrášková s rýží (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
24.1.	Oběd 1	Segedínský guláš, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Večce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem