



## Jídelní lístek

od 27.01.2025 do 31.01.2025

<b>Pondělí</b>	Polévka	Polévka zeleninová s jáhly (A: 01,09,10,12)
27.1.	Oběd 1	Mexické fazole, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
<b>Úterý</b>	Polévka	Polévka kapustová s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,12)
28.1.	Oběd 1	Kuře po Lačnovsku, dušená rýže, kompot, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)
<b>Středa</b>	Polévka	Pórkový krém s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
29.1.	Oběd 1	Rybí filé smažené, šťouchané brambory, čerstvá zelenina, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)
<b>Čtvrtek</b>	Polévka	Zeleninový boršč (A: 05,06,07,09,10,11,12)
30.1.	Oběd 1	Ovocné tvarohové knedlíky, ochucené mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,08,12)
<b>Pátek</b>	Oběd 1	P R Á Z D N I N Y
31.1.		

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.  
Odhlášky na [strava.cz](mailto:strava.cz) nebo [jidelna@sportgym-ostrava.cz](mailto:jidelna@sportgym-ostrava.cz) (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem