SPORTOVNÍ GYMNÁZIUM DANY A EMILA ZÁTOPKOVÝCH, OSTRAVA,
příspěvková organizace – ŠKOLNÍ JÍDELNA
Volgogradská 2631/6, 700 30 Ostrava-Zábřeh

Jídelní lístek

od 10.02.2025 do 14.02.2025

Pondělí	Polévka	Polévka francouzská (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
10.2.	Oběd 1	Omáčka koprová, vejce vařené, brambory vařené, voda se sirupem (konec objednávek 5.2.2025 v 10:00 hod.) (A: 01,01a,03,05,06,07,12)
Úterý	Polévka	Polévka rajská s těstovinovou rýží (A: 01,01a,10,12)
11.2.	Oběd 1	Vepřová pečeně, zelí kysané, bramborový knedlík, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
Středa	Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
12.2.	Oběd 1	Hovězí guláš, gnocchi, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka hrachová (A: 01,01a,09,10,12)
13.2.	Oběd 1	Zapečené těstoviny s uzeninou, čerstvá zelenina, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,12)
Pátek	Polévka	Istrijská maneštra (A: 01,09,12)
14.2.	Oběd 1	Ravioly plněné mákem s čokoládovým posypem, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,08,12)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
03	Vejce	10	Hořčice
05	Arašídy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem