



Jídelní lístek

od 17.02.2025 do 21.02.2025

| | | |
|----------------|---------|---|
| Pondělí | Polévka | Polévka kmínová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,09,10,11,12) |
| 17.2. | Oběd 1 | Hrachová kaše s cibulkou, opečená klobása, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12) |
| Úterý | Polévka | Polévka zeleninová s haluškami (A: 01,07,09,10,12) |
| 18.2. | Oběd 1 | Tortila s kuřecím masem a zeleninou, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,12) |
| Středa | Polévka | Polévka špenátová s krutónky (A: 01,01a,03,07,09,10,12) |
| 19.2. | Oběd 1 | Rybí filé zapékané se sýrem, bramborová kaše, kompot, černý čaj s citrónem (A: 01,03,04,05,06,07,12) |
| Čtvrtek | Polévka | Zelňačka s bramborem (A: 01,01a,07,11,12) |
| 20.2. | Oběd 1 | Tandori masová směs, dušená rýže, čaj ovocný (A: 01,03,05,06,07,10,12) |
| Pátek | Polévka | Hovězí polévka s těstovinou (A: 01,01a,03,07,09,10,12) |
| 21.2. | Oběd 1 | Hovězí maso vařené, omáčka rajská, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12) |

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 09 | Celer |
| | 03 | Vejce | 10 | Hořčice |
| | 04 | Ryby | 11 | Sezamová semena |
| | 05 | Arašídý (podzemnice olejná) | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |
| | 06 | Sójové boby (sója) | | |

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem