



Jídelní lístek

od 24.02.2025 do 28.02.2025

Pondělí	Polévka	Polévka pórková s pohankou (A: 01,09,10,12)
24.2.	Oběd 1	Vepřová pečeně, omáčka pepřová, bulgur dušený, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
Úterý	Polévka	Polévka z černé čočky (A: 01,06,09,10,12)
25.2.	Oběd 1	Čerstvé makarony, boloňská omáčka, džus (A: 01,05,06,07,09,10,11,12)
Středa	Polévka	Polévka kukuřičná (A: 09,12)
26.2.	Oběd 1	Sekaná pečeně, šťouchané brambory s jarní cibulkou, zelenina, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka zeleninová s droždovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
27.2.	Oběd 1	Kuře na smetaně, tarhoňa, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,12)
Pátek	Polévka	Polévka frankfurtská zeleninová (A: 01,01a,06,09,10,12)
28.2.	Oběd 1	Lívance s lesním ovocem a zakysanou smetanou, mléko, čaj ovocný (A: 01,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlásky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem