



Jídelní lístek

od 24.03.2025 do 28.03.2025

Pondělí	Polévka	Polévka dýňová se smetanou a krutóny (A: 01,03,05,06,07,12)
24.3.	Oběd 1	Rizoto s anglickou slaninou a nivou, kyselý okurek, domácí moučník, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,08,10,12)
Úterý	Polévka	Polévka francouzská (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
25.3.	Oběd 1	Hovězí guláš, špece, džus (A: 01,01a,03,05,06,09,10,11,12)
Středa	Polévka	Polévka fazolová (A: 01,01a,06,09,12)
26.3.	Oběd 1	Holandský řízek, brambory vařené, zeleninový salát, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)
Čtvrtek	Polévka	Kulajda (A: 01,01a,03,07,09,10,11,12)
27.3.	Oběd 1	Pečené kuře, dušená rýže, kompot, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,10,12)
Pátek	Polévka	Polévka rajská s ovesnými vločkami (A: 01,01a,05,06,09,10,11,12)
28.3.	Oběd 1	Palačinky s džemem, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,08,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem