



Jídelní lístek

od 31.03.2025 do 04.04.2025

Pondělí	Polévka	Polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09,10,12)
31.3.	Oběd 1	Ragů z černé čočky, špagety, voda se sirupem (A: 01,03,05,06,07,09,12)
Úterý	Polévka	Polévka květáková s brokolicí (A: 01,09,10,12)
1.4.	Oběd 1	Smažený kuřecí řízek, bramborový salát, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
Středa	Polévka	Polévka zeleninová se smaženým hráškem (A: 01,01a,03,07,09,12)
2.4.	Oběd 1	Hovězí maso po horňácku, chléb, černý čaj s citronem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
Čtvrtek	Polévka	Polévka s rýží a hráškem (A: 01,03,07,09,10,12)
3.4.	Oběd 1	Rybí filé, šťouchané brambory, kompot, voda se sirupem (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)
Pátek	Polévka	Polévka s játrovými knedlíčky (A: 01,01a,03,07,09)
4.4.	Oběd 1	Moravský vrabec, dušené zelí červené, houskový knedlík, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem