



Jídelní lístek

od 07.04.2025 do 11.04.2025

Pondělí	Polévka	Polévka hráškový krém s krutony (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
7.4.	Oběd 1	Italský guláš, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,11,12)
Úterý	Polévka	Polévka hovězí rychlá s vejcem (A: 01,03,09,10,12)
8.4.	Oběd 1	Vepřový perkelt, gnocchi, džus (A: 01,01a,03,05,06,07,09,12)
Středa	Polévka	Polévka žampionová s bulgurem (A: 01,06,09,10,11,12)
9.4.	Oběd 1	Zapečené brambory se sýrem, mrkvový salát s ovocem, černý čaj s citrónem (A: 01,03,05,06,07,11,12)
Čtvrtek	Polévka	Pórkový krém (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
10.4.	Oběd 1	Kuře alá bažant, bulgur dušený, kompot, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,12)
Pátek	Polévka	Zelňačka (A: 01,01a,06,11,12)
11.4.	Oběd 1	Dukátové buchtičky s krémem, kakao, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem