



Jídelní lístek

od 14.04.2025 do 18.04.2025

Pondělí

14.4.

Polévka	Polévka jáhlová se zeleninou (A: 12)
Oběd 1	Vepřový plátek přírodní, rýže tří barev, zelenina, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)

Úterý

15.4.

Polévka	Polévka kapustová s bramborem (A: 01,09,10,12)
Oběd 1	Rybí filé smažené, šťouchané brambory, kompot, džus (A: 01,01a,03,04,05,06,07,11,12)

Středa

16.4.

Polévka	Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
Oběd 1	Krůtí maso, špenát dušený, bramborový knedlík, černý čaj se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Čtvrtek

17.4.

Oběd 1	P R Á Z D N I N Y
--------	-------------------

Pátek

18.4.

Oběd 1	P R Á Z D N I N Y
--------	-------------------

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašíd (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem