



Jídelní lístek

od 21.04.2025 do 25.04.2025

Pondělí

21.4.

Oběd 1 V E L I K O N O Č N Í P O N D Ě L Í

Úterý

22.4.

Polévka Polévka z čínské zeleniny (A: 07,12)
Oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, vídeňský párek, chléb, kyselý okurek, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,12)

Středa

23.4.

Polévka Brokolicový krém s krutóny (A: 01,01a,03,07,09,10,12)
Oběd 1 Vepřová pečeně, omáčka pepřová, dušená rýže, černý čaj s citrónem (A: 01,01a,03,05,06,07,10,11,12)

Čtvrtek

24.4.

Polévka Česnekový krém se sýrem (A: 01,05,06,07,09,10,12)
Oběd 1 Kuře na paprice, těstoviny, voda se sirupem (A: 01,01a,03,05,06,07,09,10,12)

Pátek

25.4.

Polévka Kuřecí polévka (A: 03,09,12)
Oběd 1 Jitřnicový prejt, zelí kysané, brambory vařené, čaj ovocný (A: 01,01a,03,05,06,07,11,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Potraviny jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.
Odhlášky na strava.cz nebo jidelna@sportgym-ostrava.cz (vždy do 10:00 hod. pro následující den).

Vytvořila: Z. Slezáková s kolektivem